

EQUIPO REGLAMENTARIO y MATERIAL OBLIGATORIO ULTRA TRAIL MEXICO SERIES TAPALPA 2023

EQUIPO REGLAMENTARIO 100 KM	
EQUIPO OBLIGATORIO (REVISIÓN INDISPENSABLE*)	EQUIPO RECOMENDADO
<ul style="list-style-type: none"> • Equipo destinado al transporte del material obligatorio (mochila o chaleco) • Teléfono Móvil (Recomendado Smartphone): • El corredor deberá estar accesible y rastreable antes, durante y después de la carrera. • Teléfono móvil con roaming nacional (México), con los números de seguridad del Comité Organizador guardados. • Batería 100% cargada • Mantener el teléfono encendido. El modo avión está prohibido y podría dar lugar a sanciones. • Se recomienda una batería externa para carga. • Vaso plegable o similar mínimo 150 ml. • Sistema de hidratación de mínimo 1.5 lts. A la salida de algunos abastecimientos será obligatorio partir con 1.5 lts. de agua. • 2 lámparas en buen estado con baterías extra. (Recomendación: 200 lúmenes o más para la linterna principal). Gran parte de la carrera se realizará durante la noche. • Manta térmica. • Silbato • Cinta elástica autoadhesiva que pueda servir como vendaje (6 cm X 100 cm). • Reserva de alimentos. Mínimo recomendado 4 barras + 4 geles. • Chamarra ligera de tela impermeable con capucha. • Mangas o camisa de manga larga. (Puede llevarse en la mochila). • Leggings o calcetas largas que cubran toda la pierna. (Puede llevarse en la mochila). 	<ul style="list-style-type: none"> • Protector solar • Gorra, gafas para el sol, bandana. • Par de calcetines extra • Bastones • Kit básico de primeros auxilios y medicamentos personales • Vaselina, repelente, crema anti-rozaduras.

*** REVISIÓN INDISPENSABLE** La revisión del equipo es obligatoria, y se realizará el día de la entrega de paquetes, el equipo será verificado y se colocará un distintivo. El corredor, deberá llevar el material el día de la carrera, se le requerirá mostrar el distintivo para ingresar a la zona de calentamiento y área de meta. Se realizarán revisiones aleatorias el día de la carrera, y en caso de omitir algún material, el corredor podría ser penalizado o descalificado.

EQUIPO REGLAMENTARIO 50 KM	
EQUIPO OBLIGATORIO (REVISIÓN INDISPENSABLE*)	EQUIPO RECOMENDADO
<ul style="list-style-type: none"> • Equipo destinado al transporte del material obligatorio (mochila o chaleco) • Teléfono Móvil (Recomendado Smartphone): <ul style="list-style-type: none"> - El corredor deberá estar accesible y rastreado antes, durante y después de la carrera. - Teléfono móvil con roaming nacional (México), con los números de seguridad del Comité Organizador guardados. - Batería 100% cargada - Mantener el teléfono encendido. El modo avión está prohibido y podría dar lugar a sanciones. - Se recomienda una batería externa para carga. • Vaso plegable o similar mínimo 150 ml. • Sistema de hidratación de mínimo 1.5 lts. • Lámpara en buen estado con baterías extra. (Recomendación: 200 lúmenes o más para la linterna principal) • Manta térmica. • Silbato • Cinta elástica autoadhesiva que pueda servir como vendaje (6 cm X 100 cm). • Reserva de alimentos. Mínimo recomendado 2 barras + 2 geles. • Chamarra ligera de tela impermeable con capucha. 	<ul style="list-style-type: none"> • Protector solar • Gorra, gafas para el sol, bandana. • Par de calcetines extra • Bastones • Ropa de repuesto, pantalonera larga, mangas. • Kit básico de primeros auxilios y medicamentos personales • Vaselina, repelente, crema anti-rozaduras.

*** REVISIÓN INDISPENSABLE** La revisión del equipo es obligatoria, y se realizará el día de la entrega de paquetes, el equipo será verificado y se colocará un distintivo. El corredor, deberá llevar el material el día de la carrera, se le requerirá mostrar el distintivo para ingresar a la zona de calentamiento y área de meta. Se realizarán revisiones aleatorias el día de la carrera, y en caso de omitir algún material, el corredor podría ser penalizado o descalificado.

EQUIPO REGLAMENTARIO 30 KM	
EQUIPO OBLIGATORIO (REVISIÓN INDISPENSABLE*)	EQUIPO RECOMENDADO
<ul style="list-style-type: none"> • Equipo destinado al transporte del material obligatorio (mochila o chaleco) • Teléfono Móvil (Recomendado Smartphone): <ul style="list-style-type: none"> - El corredor deberá estar accesible y rastreable antes, durante y después de la carrera. - Teléfono móvil con roaming nacional (México), con los números de seguridad del Comité Organizador guardados. - Batería 100% cargada - Mantener el teléfono encendido. El modo avión está prohibido y podría dar lugar a sanciones. • Vaso personal plegable o similar mínimo 150 ml. • Sistema de hidratación de mínimo 1 lt. • Manta térmica. • Silbato • Cinta elástica autoadhesiva que pueda servir como vendaje (6 cm X 100 cm). • Reserva de alimentos. Recomendado 2 barras + 2 geles. • Chamarra ligera de tela impermeable con capucha. 	<ul style="list-style-type: none"> • Protector solar • Gorra, gafas para el sol, bandana. • Bastones • Kit básico de primeros auxilios y medicamentos personales • Vaselina, repelente, crema anti-rozaduras.

* **REVISIÓN INDISPENSABLE** La revisión del equipo es obligatoria, y se realizará el día de la entrega de paquetes, el equipo será verificado y se colocará un distintivo. El corredor, deberá llevar el material el día de la carrera, se le requerirá mostrar el distintivo para ingresar a la zona de calentamiento y área de meta. Se realizarán revisiones aleatorias el día de la carrera, y en caso de omitir algún material, el corredor podría ser penalizado o descalificado.

EQUIPO REGLAMENTARIO 15 KM	
EQUIPO OBLIGATORIO (REVISIÓN INDISPENSABLE*)	EQUIPO RECOMENDADO
<ul style="list-style-type: none"> • Equipo destinado al transporte del material obligatorio (mochila, chaleco o cinturón) • Teléfono Móvil (Recomendado Smartphone): <ul style="list-style-type: none"> - El corredor deberá estar accesible y rastreado antes, durante y después de la carrera. - Teléfono móvil con roaming nacional (México), con los números de seguridad del Comité Organizador guardados. - Batería 100% cargada - Mantener el teléfono encendido. El modo avión está prohibido y podría dar lugar a sanciones. • Sistema de hidratación de mínimo 350 ml. • Silbato • Reserva de alimentos. Recomendado 1 barra + 1 gel 	<ul style="list-style-type: none"> • Chamarra ligera con capucha y de tela impermeable. • Mangas o camisa de manga larga. (Puede llevarse en la mochila). • Leggings o calcetas largas que cubran toda la pierna. (Puede llevarse en la mochila). • Protector solar. • Gorra, gafas para el sol, bandana. • Kit básico de primeros auxilios y medicamentos personales • Vaselina, repelente, crema anti-rozaduras.

*** REVISIÓN INDISPENSABLE** La revisión del equipo es obligatoria, y se realizará el día de la entrega de paquetes, el equipo será verificado y se colocará un distintivo. El corredor, deberá llevar el material el día de la carrera, se le requerirá mostrar el distintivo para ingresar a la zona de calentamiento y área de meta. Se realizarán revisiones aleatorias el día de la carrera, y en caso de omitir algún material, el corredor podría ser penalizado o descalificado.

EQUIPO REGLAMENTARIO 10 KM - NOCTURNO	
EQUIPO OBLIGATORIO (REVISIÓN INDISPENSABLE*)	EQUIPO RECOMENDADO
<ul style="list-style-type: none"> • Equipo destinado al transporte del material obligatorio (mochila, chaleco o cinturón). • Lámpara en buen estado con baterías extra. (Recomendación: 200 lúmenes o más para la linterna principal). • Teléfono Móvil (Recomendado Smartphone): <ul style="list-style-type: none"> - El corredor deberá estar accesible y rastreado antes, durante y después de la carrera. - Teléfono móvil con roaming nacional (México), con los números de seguridad del Comité Organizador guardados. - Batería 100% cargada - Mantener el teléfono encendido. El modo avión está prohibido y podría dar lugar a sanciones. • Sistema de hidratación de mínimo 350 ml. • Silbato. • Reserva de alimentos. Recomendado 1 barra + 1 gel. 	<ul style="list-style-type: none"> • Chamarra ligera con capucha y de tela impermeable. • Leggings o calcetas largas que cubran toda la pierna. (Puede llevarse en la mochila). • Mangas o camisa de manga larga. (Puede llevarse en la mochila). • Protector solar. • Gorra, gafas para el sol, bandana. • Kit básico de primeros auxilios y medicamentos personales • Vaselina, repelente, crema anti-rozaduras.

*** REVISIÓN INDISPENSABLE** La revisión del equipo es obligatoria, y se realizará el día de la entrega de paquetes, el equipo será verificado y se colocará un distintivo. El corredor, deberá llevar el material el día de la carrera, se le requerirá mostrar el distintivo para ingresar a la zona de calentamiento y área de meta. Se realizarán revisiones aleatorias el día de la carrera, y en caso de omitir algún material, el corredor podría ser penalizado o descalificado.

EQUIPO REGLAMENTARIO 6 KM	
EQUIPO OBLIGATORIO (*REVISIÓN ALEATORIA)	EQUIPO RECOMENDADO
<ul style="list-style-type: none"> • Equipo destinado al transporte del material obligatorio (mochila, chaleco o cinturón) • Teléfono Móvil (Recomendado Smartphone): <ul style="list-style-type: none"> - El corredor deberá estar accesible y rastreable antes, durante y después de la carrera. - Teléfono móvil con roaming nacional (México), con los números de seguridad del Comité Organizador guardados. - Batería 100% cargada - Mantener el teléfono encendido. El modo avión está prohibido y podría dar lugar a sanciones. • Sistema de hidratación de mínimo 350 ml. • Reserva de alimentos. <p>*PET FRIENDLY: Correa y arnés obligatorio.</p> <p>*Más detalles en reglamento UTMS.</p>	<ul style="list-style-type: none"> • Protector solar. • Gorra, gafas para el sol, bandana. • Kit básico de primeros auxilios y medicamentos personales.

*El corredor llevará consigo el equipo obligatorio mínimo, no se requiere una validación el día de la entrega de paquetes; sin embargo el día de la carrera se le podría solicitar de forma aleatoria una revisión, y en caso de no llevar algún artículo, podría ser acreedor a una penalización o descalificación.