

**EQUIPO REGLAMENTARIO y MATERIAL OBLIGATORIO ULTRA TRAIL MEXICO SERIES PRIMAVERA 2023**

<b>EQUIPO REGLAMENTARIO 50 KM</b>	
<b>EQUIPO OBLIGATORIO (REVISIÓN INDISPENSABLE*)</b>	<b>EQUIPO RECOMENDADO</b>
<ul style="list-style-type: none"> <li>• Equipo destinado al transporte del material obligatorio (mochila o chaleco)</li> <li>• Teléfono Móvil (Recomendado Smartphone):               <ul style="list-style-type: none"> <li>- El corredor deberá estar accesible y rastreable antes, durante y después de la carrera.</li> <li>- Teléfono móvil con roaming nacional (México), con los números de seguridad del Comité Organizador guardados.</li> <li>- Batería 100% cargada</li> <li>- Mantener el teléfono encendido. El modo avión está prohibido y podría dar lugar a sanciones.</li> <li>- Se recomienda una batería externa para carga.</li> </ul> </li> <li>• Vaso plegable o similar mínimo 150 ml.</li> <li>• Sistema de hidratación de mínimo 1.5 lts.</li> <li>• Lámpara en buen estado con baterías extra. (Recomendación: 200 lúmenes o más para la linterna principal)</li> <li>• Manta térmica.</li> <li>• Silbato</li> <li>• Cinta elástica autoadhesiva que pueda servir como vendaje (5 cm X 100 cm).</li> <li>• Reserva de alimentos. Mínimo recomendado 2 barras + 2 geles.</li> <li>• Chamarras ligeras de tela impermeable con capucha.</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>• Protector solar</li> <li>• Gorra, gafas para el sol, bandana.</li> <li>• Par de calcetines extra</li> <li>• Bastones</li> <li>• Ropa de repuesto, pantalonería larga, mangas.</li> <li>• Kit básico de primeros auxilios y medicamentos personales</li> <li>• Vaselina, repelente, crema anti-rozaduras.</li> </ul>

**\* REVISIÓN INDISPENSABLE** La revisión del equipo es obligatoria, y se realizará el día de la entrega de paquetes, el equipo será verificado y se colocará un distintivo. El corredor, deberá llevar el material el día de la carrera, se le requerirá mostrar el distintivo para ingresar a la zona de calentamiento y área de meta. Se realizarán revisiones aleatorias el día de la carrera, y en caso de omitir algún material, el corredor podría ser penalizado o descalificado.

<b>EQUIPO REGLAMENTARIO 30 KM</b>	
<b>EQUIPO OBLIGATORIO (REVISIÓN INDISPENSABLE*)</b>	<b>EQUIPO RECOMENDADO</b>
<ul style="list-style-type: none"> <li>• Equipo destinado al transporte del material obligatorio (mochila o chaleco)</li> <li>• Teléfono Móvil (Recomendado Smartphone):               <ul style="list-style-type: none"> <li>- El corredor deberá estar accesible y rastreable antes, durante y después de la carrera.</li> <li>- Teléfono móvil con roaming nacional (México), con los números de seguridad del Comité Organizador guardados.</li> <li>- Batería 100% cargada</li> <li>- Mantener el teléfono encendido. El modo avión está prohibido y podría dar lugar a sanciones.</li> </ul> </li> <li>• Vaso personal plegable o similar mínimo 150 ml.</li> <li>• Sistema de hidratación de mínimo 1 lt.</li> <li>• Manta térmica.</li> <li>• Silbato</li> <li>• Cinta elástica autoadhesiva que pueda servir como vendaje (6 cm X 100 cm).</li> <li>• Reserva de alimentos. Recomendado 2 barras + 2 geles.</li> <li>• Chamarra ligera de tela impermeable con capucha.</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>• Protector solar</li> <li>• Gorra, gafas para el sol, bandana.</li> <li>• Bastones</li> <li>• Kit básico de primeros auxilios y medicamentos personales</li> <li>• Vaselina, repelente, crema anti-rozaduras.</li> </ul>

**\* REVISIÓN INDISPENSABLE** La revisión del equipo es obligatoria, y se realizará el día de la entrega de paquetes, el equipo será verificado y se colocará un distintivo. El corredor, deberá llevar el material el día de la carrera, se le requerirá mostrar el distintivo para ingresar a la zona de calentamiento y área de meta. Se realizarán revisiones aleatorias el día de la carrera, y en caso de omitir algún material, el corredor podría ser penalizado o descalificado.

EQUIPO REGLAMENTARIO 16 KM	
EQUIPO OBLIGATORIO (REVISIÓN INDISPENSABLE*)	EQUIPO RECOMENDADO
<ul style="list-style-type: none"> <li>• Equipo destinado al transporte del material obligatorio (mochila, chaleco o cinturón)</li> <li>• Teléfono Móvil (Recomendado Smartphone):               <ul style="list-style-type: none"> <li>- El corredor deberá estar accesible y rastreado antes, durante y después de la carrera.</li> <li>- Teléfono móvil con roaming nacional (México), con los números de seguridad del Comité Organizador guardados.</li> <li>- Batería 100% cargada</li> <li>- Mantener el teléfono encendido. El modo avión está prohibido y podría dar lugar a sanciones.</li> </ul> </li> <li>• Sistema de hidratación de mínimo 350 ml.</li> <li>• Silbato</li> <li>• Reserva de alimentos. Recomendado 1 barra + 1 gel</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>• Chamarra ligera con capucha y de tela impermeable.</li> <li>• Mangas o camisa de manga larga. (Puede llevarse en la mochila).</li> <li>• Leggings o calcetas largas que cubran toda la pierna. (Puede llevarse en la mochila).</li> <li>• Protector solar.</li> <li>• Gorra, gafas para el sol, bandana.</li> <li>• Kit básico de primeros auxilios y medicamentos personales</li> <li>• Vaselina, repelente, crema anti-rozaduras.</li> </ul>

\* **REVISIÓN INDISPENSABLE** La revisión del equipo es obligatoria, y se realizará el día de la entrega de paquetes, el equipo será verificado y se colocará un distintivo. El corredor, deberá llevar el material el día de la carrera, se le requerirá mostrar el distintivo para ingresar a la zona de calentamiento y área de meta. Se realizarán revisiones aleatorias el día de la carrera, y en caso de omitir algún material, el corredor podría ser penalizado o descalificado.

<b>EQUIPO REGLAMENTARIO 6 KM</b>	
<b>EQUIPO OBLIGATORIO (*REVISIÓN ALEATORIA)</b>	<b>EQUIPO RECOMENDADO</b>
<ul style="list-style-type: none"><li>• Equipo destinado al transporte del material obligatorio (mochila, chaleco o cinturón)</li><li>• Teléfono Móvil (Recomendado Smartphone):<ul style="list-style-type: none"><li>- El corredor deberá estar accesible y rastreable antes, durante y después de la carrera.</li><li>- Teléfono móvil con roaming nacional (México), con los números de seguridad del Comité Organizador guardados.</li><li>- Batería 100% cargada</li><li>- Mantener el teléfono encendido. El modo avión está prohibido y podría dar lugar a sanciones.</li></ul></li><li>• Sistema de hidratación de mínimo 350 ml.</li><li>• Reserva de alimentos.</li></ul>	<ul style="list-style-type: none"><li>• Protector solar.</li><li>• Gorra, gafas para el sol, bandana.</li><li>• Kit básico de primeros auxilios y medicamentos personales.</li></ul>

\*El corredor llevará consigo el equipo obligatorio mínimo, no se requiere una validación el día de la entrega de paquetes; sin embargo el día de la carrera se le podría solicitar de forma aleatoria una revisión, y en caso de no llevar algún artículo, podría ser acreedor a una penalización o descalificación.